

Redacción de: Goldy Levy

Planificación desinformada

Colombia es un país líder en Latinoamérica en el consumo de anticonceptivos, con una prevalencia de uso del 75 %. Sin embargo, el embarazo adolescente sigue siendo una problemática que afecta a las poblaciones más vulnerables.

Es un día normal en el Hospital Meissen, en la zona sur de Bogotá, donde 22 mujeres esperan ser atendidas en el área de ginecología. Tres de ellas sostienen un niño en brazos y tienen un vientre hinchado, alrededor de cinco están embarazadas y son menores de edad. Solo tres jóvenes de ese grupo desconocían la gratuidad de los anticonceptivos por parte del sistema de salud. Las tres también esperaban un bebé.

Más allá de zonas de acceso o falta de métodos, la educación limitada sobre salud sexual es la mayor barrera para la planificación, sobre todo para las mujeres y adolescentes de estrato social bajo. Casi todas las pacientes del Hospital Meissen conocían los métodos anticonceptivos por nombre; pero al preguntarles dónde aprendían al respecto, la mayoría alzaban los hombros. Pocas dijeron con certeza que su aprendizaje sucedió en el mismo hospital, una vez que ya estaban embarazadas.

“Es falta de información,” declara la ginecóloga Ivonne Díaz, vocera de la [Federación Colombiana de Obstetricia y Ginecología \(Fecolsog\)](#). “Alrededor del 40 % de las adolescentes que toman anticonceptivos orales quedan embarazadas. ¿Por qué? Es una población con baja adherencia a la pastilla, se le olvida tomarla y como ese olvido es frecuente existen más posibilidades de embarazo”.

Consumo de anticonceptivos, embarazo adolescente y educación en Colombia (ENDS 2015)

Mujeres de 13 a 49 años que saben que la EPS proporciona gratuitamente métodos anticonceptivos temporales en el país.	59.5%
Bogotá es la región con la prevalencia más alta de consumo de anticonceptivos del país.	80%
Índice de embarazo adolescente: <ul style="list-style-type: none">• Bogotá• Orinoquía y la Amazonía	12.2% 23.3%
Demanda insatisfecha de anticonceptivos: <ul style="list-style-type: none">• A nivel país• Mujeres sin educación formal	7% 13%
Porcentaje que ha recibido información sobre sexualidad*: <ul style="list-style-type: none">• Hombres• Mujeres	94% 95%
Madres jóvenes o embarazadas por primera vez entre 15 y 19 años: <ul style="list-style-type: none">• Estrato social alto vs. estrato social bajo	1 embarazo x 5.8

*Sus respuestas indican que los “procesos educativos en los que han participado no han sido de carácter integral, por el contrario, continúan teniendo una aproximación restrictiva o preventiva” (ENDS 2015).

De la información a la implementación

A pesar de la que la tasa de embarazo adolescente ha disminuido en Colombia en los últimos años, de un 19.5 % en el 2010 a 17.4 % en el 2015, sigue siendo un número importante. Juan Carlos Romero, ginecólogo del Hospital Meissen, dice que en su consulta de controles prenatales alrededor de 12 a 15 % son adolescentes y todos son embarazos de alto riesgo. El médico considera que “falta un poquito de articulación entre las políticas del Estado y el profesional de la salud”.

La falta de articulación existe sobre todo cuando se trata a los grupos jóvenes. En teoría, no se debería solicitar acompañamiento de un adulto para las jóvenes entre 14 y 18 años que desean planificar, pero han ocurrido casos en los que se les piden llamar a sus padres. También hay profesionales que no están capacitados para aplicar métodos de larga duración. O simplemente, la espera por una cita disminuye las intenciones del paciente para planificar.

El doctor Romero explica que, por lo general, las adolescentes no van a consulta ni a chequeo con el ginecólogo. Por ende, la información sobre salud sexual y autocuidado viene principalmente del hogar, la escuela y el Internet. De acuerdo a los hallazgos de la ENDS, la supervisión parental es un factor protector del embarazo en la adolescencia. Hay más maternidad joven donde la supervisión es menor, tanto en mujeres como en hombres.

Además, se sabe que en el país 17 % de las mujeres y 35.6 % de los hombres entre 20 y 24 años tuvieron su primera relación sexual antes de los 15 años. Este hecho demuestra que no se debería esperar a la secundaria para instruir sobre sexualidad y anticoncepción.

La dra. Ivonne Díaz y Fecolsog consideran este tema una preocupación a nivel país. “Debemos acercarle los anticonceptivos a la población, toca llegar a donde ellos están y no esperar a que ellos vayan a buscarlos”.

Avances a través de los años

Evolución del uso de métodos anticonceptivos: Mujeres de 15 a 49 años

	1990	1995	2000	2005	2010	2015
Cualquier método	66.1	74.2	76.9	78.2	79.1	81
Anticonceptivo moderno	54.6	59.3	64	68.2	72.9	75.9

*Datos de ENDS 2015.

La ENDS del 2015 trajo buenas noticias al reportar que el país alcanzó ambas metas propuestas para los [Objetivos de Desarrollo del Milenio](#) (ODM). Más de 75 % de las mujeres y 76% de las adolescentes sexualmente activas utilizan algún método anticonceptivo (el objetivo era de 75 %).

Según lo observado en el Hospital Meissen, hay un protocolo que es particularmente efectivo. Durante la duración de un embarazo (sobre todo si es adolescente), el profesional de salud, por ley, debe dar asesoría sobre los posibles métodos anticonceptivos que se pueden utilizar después del parto. En el proceso del posparto, el médico también debe realizar otras asesorías con mayor profundidad con el objetivo de que la paciente inicie su planificación. La recomendación de Fecolsog y la [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS) es que las adolescentes utilicen los métodos de larga duración (de 3 a 5 años) como [los implantes subdérmicos](#) ~~inyecciones~~ o los dispositivos intrauterinos, ya que este tipo promueve una mejor planificación familiar.

En Colombia, los anticonceptivos se pueden conseguir en todos los centros de salud y farmacias del país. Pero su efectividad seguirá siendo limitada si no se fomenta la educación sexual desde el hogar y [las](#) escuelas y se inician acciones para un mejor acercamiento a la información e implementación sin barreras ni tabúes.